

NASP

NEURO ANTI SMOKING PROGRAMMING

ZİHİNSEL SİGARAYI BIRAKMA PROGRAMLAMASI

TANITIM SEMİNERİ

Tarih: 24 HAZİRAN ÇARŞAMBA 2015

Saat: 11.30

Yer: Mithat paşa cad.55sk. No 18 MELAHAT YILMAYAN ÖĞRENME EVİ Göztepe İzmir.

Eğitimci: Meral Parkan _ DTÖ Stratejist ve Eğitimci

*Sigara içiyorsanız,
Sigaradan vazgeçemiyorsanız,
Sigarayı bırakmayı düşünüyor ama yöntemini bilmiyorsanız,
Sigarayı defalarca bırakıp yeniden başladıysanız ve bu yüzden asla bırakamayacağınıza inanıyorsanız,
Sigarayı çok seviyorsanız ve bırakmayı düşünmüyorsanız,
Hayatımda bir tek sigara zevkim var diyorsanız,*

bu seminere bizi dinlemeye gelin...

NASP Nedir?

NASP, açılımı Neuro Anti-Smoking Programming'dir.

Türkçe NASP; zihinsel sigarayı bırakma programlaması anlamına gelir.

Bilindiği gibi sigarayı bırakma hedefinde aşılması en güç problemler, zihinsel ve davranışsal problemlerdir.

NASP, kişilerin karşılaştıkları bu psikolojik problemleri ortadan kaldırmak için hazırlanmış bir eğitim programıdır.

NASP Tanıtım Semineri Nedir?

NASP tanıtım semineri sigarayı bırakmayı düşünenler için NASP eğitiminin nasıl bir eğitim olduğunu anlatan bir seminer programıdır. Katılımcılara, nasıl bir sürecin içinde oldukları anlatılır ve NASP eğitimiyle ilgili ön bilgiler verilir. Katılımcılardan sigarayı bırakmaları istenmez. NASP eğitimi almak isteyenlerin asıl eğitime katılmaya karar vermeden önce NASP tanıtım seminerine katılmaları tavsiye edilir.

NASP Tanıtım Semineri Bedeli: Bu proje Dönüşüm Konağı Başarı Psikolojisi Enstitüsü'nün sosyal sorumluluk projesidir. Bu sebepten dolayı NASP Tanıtım Semineri ücretsiz gerçekleştirilmektedir.

Bu yolda bir adım atmak için 24 Haziran 2015 tarihindeki **ÜCRETSİZ** seminerimize gelmeye ne dersiniz?

Seminer- Eğitim tarihi : 24.06.2015 Çarşamba 11.30-13.00 saatleri arasındadır.

Eğitim Yeri: BEYAZ NOKTA DERNEĞİ MELAHAT YILMAYAN ÖĞRENME EVİ 55 SK NO 18 GÜZELYALI -İZMİR

Kayıt İşlemleri ve Sorularınız İçin : Meral Parkan Tel: 0533 225 78 12